

PROGRAMMA

CORSO ISTRUTTORI TAI CHI MSP ITALIA I LIVELLO

PROGRAMMA TECNICO

Chi Kung
Esercizi di consapevolezza corporea
Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata
Studio delle posture fondamentali
Studio del corretto movimento e allineamento posturale
Studio dei passi
Studio della Forma 37 CMC
Esercizi per la tensione elastica del corpo
Esercizi per l'intenzione e lo sviluppo della sensibilità
Studio degli 8 Jin fondamentali
Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento
Studio del Ta Lu
Introduzione al Tui Shou libero
Tecniche fondamentali di spada
Studio della Forma 54 di spada CMC
Introduzione allo studio della scherma libera con le spade connesse
Corretta didattica in base alle diverse tipologie di studenti
Prove pratiche di insegnamento

COSTO

- 475 EURO comprensivi di:
- 48 ore di insegnamento
 - iscrizione alla Scuola di Tai chi Chuan Cheng Man Ching Italia
 - iscrizione con Tessera Arti Marziali base al MSP Italia per la stagione 2018/19
 - diploma di Assistente Istruttore di Tai Chi Chuan rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan
 - Cheng Man Ching Italia, previo superamento esame tecnico di 1° livello

Le lezioni del Corso istruttori di Tui Shou si svolgeranno a Montecatini Terme (PT) nelle sale messe a disposizione dalla Palestra 84 Wellness Montecatini, in Via Ugo Foscolo 35

Primo ciclo di 4 incontri:

- 13/14 Ottobre
- 15/16 Dicembre
- 16/17 Febbraio
- 13/14 Aprile

Orario delle lezioni:

sabato 14.30 - 19.30
domenica 9.30 - 12.30 e 14.30 - 18.30

A conclusione del percorso tecnico del 1° livello del corso (48 ore), gli studenti che dopo i 4 incontri hanno superato gli esami dovranno poi affrontare due weekend obbligatori di teoria (totale 16 ore) con i docenti SAMC (Settore Arti Marziali Cinesi MSP Italia). Date, luogo e costi precisi dei due weekend (almeno 50 euro a weekend) ci saranno comunicati dal Responsabile Nazionale MSP del Settore Walter Lorini. Dopo sarà possibile richiedere, per chi lo desidera, il Diploma di Assistente Istruttore, con qualifica riconosciuta dal MSP Italia e dal CONI (costo 50 euro)

CORSO ISTRUTTORI TAI CHI MSP ITALIA II LIVELLO

8 weekend di 12 ore con cadenza mensile da Settembre 2019 a Ottobre 2020

*** Le date del percorso formativo tecnico di 2° livello sono ancora da definire

COSTO

- 950 EURO comprensivi di:
- 96 ore di insegnamento
 - iscrizione alla Scuola di Tai Chi Cheng Man Ching Italia
 - Affiliazione Tecnico al MSP Italia per la stagione 2019/20
 - diploma di Istruttore di Tai Chi Chuan rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia, previo superamento esame tecnico di 2° livello

A conclusione del percorso tecnico del 2° livello (96 ore), gli studenti che dopo gli 8 incontri hanno superato gli esami dovranno poi affrontare 1 weekend obbligatorio di teoria (totale 4 ore) con i docenti CONI. Data, luogo e costo preciso del weekend (almeno 100 euro) ci sarà comunicato dal Responsabile Nazionale MSP del Settore Walter Lorini. Dopo sarà possibile richiedere, per chi lo desidera, il Diploma di Istruttore, con qualifica riconosciuta dal MSP Italia e dal CONI (costo 50 euro)

Il Corso è riconosciuto anche dalla PWKA
(Professional Wushu Kung Fu Association - Federazione Sportiva Culturale)



Il percorso formativo tecnico del corso è curato e diretto dal **M° Massimiliano Biondi**, maestro di Tai Chi Chuan, arte marziale che studia e pratica dal 1995. Allievo dei Maestri Chu Hong Ping e Wang Chi Shih di Taiwan, con i quali ha potuto studiare tutti i fondamentali dello **stile Cheng Man Ching di Tai Chi Chuan**, e del Maestro Ken Van Sickle di New York per quanto riguarda lo studio della spada Tai Chi, negli anni si specializza sempre di più nei vari aspetti dell'arte, incontrando, studiando e confrontandosi anche con altri importanti maestri ed esperti di Tai Chi Chuan di fama internazionale. Ha ottenuto la qualifica di **Maestro Caposcuola** riconosciuta dalla Professional Wushu Kung Fu Association (**PWKA** - Federazione Sportiva Culturale) e dal Movimento Sportivo Popolare Italia (**MSP Italia**), ente dal quale ha ricevuto l'incarico di organizzare e dirigere questo corso di formazione istruttori di Tai Chi Chuan **riconosciuto dal CONI**.

Il percorso tecnico del corso di formazione per ottenere la qualifica di **Istruttore di Tai Chi Chuan** riconosciuto dal **MSP Italia** e dal **CONI** si struttura in **due livelli**, per un totale di 144 ore di insegnamento.

Si propone di formare insegnanti qualificati che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia lo stile Cheng Man Ching di Tai Chi Chuan. Per ottenere il riconoscimento del CONI, i partecipanti del corso aspiranti istruttori, dopo aver superato gli esami di livello del percorso di formazione tecnica, dovranno affrontare anche un corso di formazione teorica secondo le normative in materia disposte per i corsi SNaQ - CONI, che si atterrà alle linee guida del Settore Arti Marziali Cinesi del MSP Italia, come formulate dal Responsabile Nazionale del Settore M° Walter Lorini.

IMPORTANTE:

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno 5 anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle. Il corso sarà a numero chiuso, affinché siano assicurate ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio del corso. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

www.taichichengmanching.it - info@taichichengmanching.it



CORSO ISTRUTTORI DI TAI CHI STILE CHENG MAN CHING PERCORSO FORMATIVO TECNICO - 1° LIVELLO

2018/19

RICONOSCIUTO DAL MSP ITALIA E DAL CONI



WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT

TRADIZIONE, EVOLUZIONE, CONOSCENZA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI